

Вакцинация:

На сегодняшний день очень важной мерой предотвращения заражения гепатитом А является вакцинация.

Прививки показаны:

- медицинским работникам, воспитателям и персоналу детских учреждений;
- детям с 1 года; проживающим на территориях с высоким уровнем заболеваемости гепатитом А;
- лицам, выезжающим в регионы страны и за границу, где имеется высокий уровень заболеваемости гепатитом А;
- контактные в очагах по вирусному гепатиту А;
- тем, кто отправляется в туристические походы по Приморскому краю.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!



ВЛАДИВОСТОКСКИЙ КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ ☎ 8(423)226-38-11
📍 г. Владивосток, ул. Светланская, 131

ГОРОДСКОЙ АЛЛЕРГО-РЕСПИРАТОРНЫЙ ЦЕНТР ☎ 8(423)263-93-54
📍 г. Владивосток, ул. Спортивная, 10

ОТДЕЛЕНИЕ ПСИХОПРОФИЛАКТИКИ ПСИХОТЕРАПИИ И МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ ☎ 8(423)240-15-62
📍 г. Владивосток, ул. Уборевича, 22

АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЕ ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ☎ 8(423)222-28-23
📍 г. Владивосток, ул. Светланская, 169/171

КГБУЗ «ВКДЦ»
КРАЕВОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
📍 Владивосток, ул. Светланская, 131
✉ cmprvkdc@mail.ru ☎ 8(423)2-26-07-85

Исполнитель: врач КГБУЗ «ВКДЦ» ПКЦМП Савельева Л.В.

Согласовано: доктор медицинских наук, профессор кафедры инфекционных болезней ТГМУ Попов А.Ф.



ВЛАДИВОСТОКСКИЙ КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

ОСТОРОЖНО, ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ А !



🌐 www.vkdc.vladmedicina.ru
КГБУЗ «Владивостокский клиничко-диагностический центр»

Вирусный гепатит А (его еще иногда называют желтухой) – это острое инфекционное заболевание, при котором поражается печень. Хронических форм гепатита А не существует. Гепатитом А болеют люди всех возрастов, но чаще - дети, подростки.

Гепатитом А можно заразиться в любое время года, наибольшее число заболеваний регистрируется в осенне-зимний период. Источником инфекции является больной человек.

Основные пути заражения вирусом гепатита А :

- водный – при употреблении инфицированной питьевой воды, при купании в загрязнённой воде;
- пищевой – при несоблюдении правил хранения пищевых продуктов, при приеме в пищу немытых овощей и фруктов;
- контактно-бытовой – при тесном контакте с больным человеком, через предметы обихода, через посуду, игрушки.

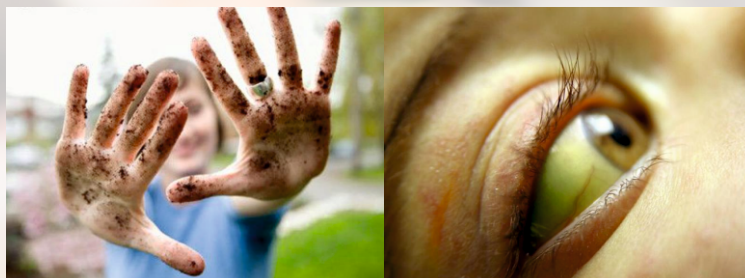
Симптомы гепатита А:

С момента заражения до начала болезни проходит от 7 до 50 дней, чаще 1,5-2 недели (классический период - 35 дней). Начало заболевания напоминает симптомы гриппа или острой кишечной инфекции: повышение температуры тела, слабость, недомогание, головная боль, боли в мышцах, снижение

аппетита, тошнота, рвота, жидкий стул, боли в правом подреберье или в области желудка. В этот период больной очень опасен для окружающих, так как вирус особенно интенсивно выделяется из организма. Затем на 5-7сутки темнеет моча, кал обесцвечивается, белки глаз приобретают жёлтую окраску, появляется желтушность кожи. Заболевание может протекать и без проявления желтухи, в стёртой, скрытой форме.



Обращаться к врачу необходимо при первых признаках болезни, не дожидаясь появления желтухи. Необходимо помнить о том, что заболевание легче предупредить, чем лечить.



Профилактика:

соблюдение правил личной гигиены:

- мойте руки перед едой и после посещения туалета;
- употребляйте кипячёную или бутилированную воду;
- купайтесь только в разрешённых местах;
- тщательно мойте овощи и фрукты.



Соблюдение правил гигиены при приготовлении пищи:

- не допускайте соприкосновения сырых и готовых продуктов, для разделки сырых продуктов используйте отдельные разделочные ножи и доски;
- обращайте внимание на сроки годности пищевых продуктов перед употреблением в пищу;
- тщательно мойте посуду после её использования с применением моющих и чистящих средств;
- поддерживайте чистоту и порядок в доме, особенно на кухне.